

# FORMULA 1 ERDBEEREN TRAUM

## HAUPTAUSSAGEN



**18 g Protein pro Portion**



**Glutenfrei**



**4 g Ballaststoffe pro Portion**



**Mindestens 38% der empfohlenen täglichen Aufnahme an 25 Vitaminen und Mineralstoffen pro Portion**



**Vegane Zutaten, natürliches Aroma und ohne künstliche Farbstoffe**



#4463

- Ca. 222 kcal pro Portion.
- Das Frühstück bringt deinen Stoffwechsel in Schwung. Wenn du aufwachst, ist der Blutzuckerspiegel, den dein Körper für einen guten Start in den Tag braucht, in der Regel gering, so dass ein gesundes Frühstück die beste Option ist.
- F1 Erdbeeren Traum enthält 25 Vitamine und Mineralstoffe pro Portion, wie z.B. Magnesium, das zu einem normalen Energiestoffwechsel beiträgt. Geniesse Formula 1 als nahrhaftes Frühstück, Mittag- oder Abendessen, um deinen aktiven Lebensstil und deine Gewichtsmanagementziele zu unterstützen\*.
- Mit einer perfekten Mischung aus hochwertigem Protein, Ballaststoffen, Vitaminen und Mineralstoffen bietet Formula 1 sowohl eine hervorragende Ernährung als auch praktischen Genuss in einem köstlichen Shake.
- Du musst nicht mehr zwischen ausgewogenen Mahlzeiten und Komfort wählen – Formula 1 Erdbeeren Traum ist schnell und einfach zubereitet!
- F1 Erdbeeren Traum enthält 25 Vitamine und Mineralstoffe pro Portion.
  - Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
  - Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
  - Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.
  - Enthält Vitamin E sowie Selen und Zink, die dazu beitragen, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- F1 Erdbeeren Traum bietet beste Zutaten, pures Geschmackserlebnis und intelligente Ernährung in nur einem Shake.

Seite 1 von 2

# INDIVIDUELLE VITAMIN- UND MINERALSTOFFAUSSAGEN

Liefert mindestens 38% der empfohlenen täglichen Aufnahme an 25 Vitaminen und Mineralstoffen pro Portion.

## CALCIUM

- Calcium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei
- Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt

## CHROM

- Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei
- Chrom trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei

## FOLAT

- Folat trägt zu einer normalen Aminosäuresynthese bei
- Folat trägt zu einer normalen Blutbildung bei
- Folat trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Folat trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

## MANGAN

- Mangan trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei
- Mangan trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

## PHOSPHOR

- Phosphor trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Phosphor trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei

## KALIUM

- Kalium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- Kalium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei
- Kalium trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei

## SELEN

- Selen trägt zu einer normalen Spermabildung bei
- Selen trägt zur Erhaltung normaler Haare und Nägel bei
- Selen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Selen trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei
- Selen trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

## VITAMIN A

- Vitamin A trägt zur Erhaltung normaler Haut bei
- Vitamin A trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei
- Vitamin A trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei

## VITAMIN B12

- Vitamin B12 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

## VITAMIN C

- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion und für eine normale Funktion der Knochen und Haut bei
- Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme

## VITAMIN D

- Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei
- Vitamin D trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei
- Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei

## VITAMIN E

- Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

## ZINK

- Zink trägt zu einer normalen Eiweissynthese bei
- Zink trägt zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel und Stoffwechsel von Makronährstoffen bei
- Zink trägt zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei
- Zink trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei
- Zink trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion bei
- Zink trägt zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei
- Zink trägt zur Erhaltung normaler Haut, Haare und Nägel bei
- Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Zink trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

## VERWENDUNG

- Geniesse jeden Tag einen Formula 1-Shake als nahrhafte Mahlzeit. Vor Gebrauch die Packung vorsichtig schütteln, da sich der Inhalt absetzen kann. Mische zwei Esslöffel (26 g) Pulver mit 250 ml kalter, fettarmer Milch (1,5% Fettgehalt).

Geniesse dieses Produkt im Rahmen einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung sowie einem gesunden, aktiven Lebensstil. Besuche [MyHerbalifeShake.com](http://MyHerbalifeShake.com) für weitere Shake-Rezepte und Serviervorschläge.

\***Zur Gewichtskontrolle:** Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei.

\***Zur Unterstützung der ausgewogenen Ernährung und Gewichtserhaltung:** Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten.