

FORMULA 1 HERZHAFTE MAHLZEIT KRÄUTER-PILZ GESCHMACK



#092K

Zutaten: Soja-Eiweißisolat, Kartoffelstärke, Promitor® Ballaststoffe, Inulin (Chicorée), glutenfreie Ballaststoffe aus **Hafer, Sojaöl**, natürliches Aroma, Mineralmischung (Calciumcitrat, Magnesiumoxid, Eisenfumarat, Natriumselenit, Zinkoxid, Mangancarbonat, Chrom(III)-chlorid, Kaliumiodid, Kupfercitrat), Kaliumphosphat, Emulgator (**Sojalecithin**), Natriumchlorid, biologisches¹ Leinsamenpulver, Verdickungsmittel (Xanthan), Vitaminmischung (L-Ascorbinsäure (Vit. C), DL- α -Tocopherylacetat (Vit. E), Nicotinamid (Niacin), Retinylacetat (Vit. A), D-Biotin (Biotin), Calcium-D-pantothenat (Pantothensäure), Cholecalciferol (Vit. D), Pteroylmonglutaminsäure (Folsäure), Phyllochinon (Vit. K), Pyridoxinhydrochlorid (Vit. B6), Thiaminhydrochlorid (Vit. B1), Cyanocobalamin (Vit. B12), Riboflavin (Vit. B2)), Petersilien-Kräuterflocken (0,12 %), Trennmittel (Siliciumdioxid), Allergiehinweis: Achten Sie auf die **fettgedruckten** Zutaten für Hinweise auf Allergene.

¹ 2 % der landwirtschaftlichen Zutaten stammen aus biologischem Anbau
NL-BIO-01

Nährwertangaben

Eine Portion: 26 g (2 Messlöffel) Portionen pro Behälter: 21						
	Pro 100 g		Pro 26 g Portion mit 250 ml fettarmer Milch (1,5 % Fett)		Pro 26 g Portion mit 250 ml Sojadrink (angereichert)	
Energie	1481 kJ 354 kcal	-	905 kJ 216 kcal	-	850 kJ 202 kcal	-
Fett	10 g	-	7 g	-	6 g	-
davon:	-	-	-	-	-	-
gesättigte Fettsäuren	1,6 g	-	3,0 g	-	1,0 g	-
einfach ungesättigte Fettsäuren	1,9 g	-	1,5 g	-	1,5 g	-
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	5,5 g	-	1,5 g	-	3,6 g	-
Kohlenhydrate	16 g	-	17 g	-	17 g	-
davon: Zucker	2,5 g	-	13,0 g	-	10,0 g	-
Ballaststoffe	20 g	-	5 g	-	6 g	-
Eiweiß	39 g	-	19 g	-	17 g	-
Salz	4,8 g	-	1,5 g	-	1,5 g	-
VITAMINE						
		%RM*		%RM*		%RM*
Vitamin A	1180 µg RE	148 %	343 µg RE	43 %	448 µg RE	56 %
Vitamin D	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %	4,9 µg	98 %
Vitamin E	19 mg α -TE	158 %	5,1 mg α -TE	43 %	5,3 mg α -TE	44 %
Vitamin K	118 µg	157 %	31 µg	41 %	38 µg	51 %
Vitamin C	119 mg	149 %	35 mg	44 %	31 mg	39 %
Thiamin	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %	0,39 mg	35 %
Riboflavin	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %	0,56 mg	40 %
Niacin	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %	7,3 mg NE	46 %
Vitamin B6	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %	0,52 mg	37 %
Folsäure	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %	65,0 µg	33 %
Vitamin B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %	2,4 µg	96 %
Biotin	73 µg	146 %	28 µg	56 %	19 µg	38 %
Pantothensäure	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %	2,0 mg	33 %
MINERALSTOFFE						
Kalium	1420 mg	71 %	768 mg	38 %	682 mg	34 %
Calcium	460 mg	58 %	423 mg	53 %	435 mg	54 %
Phosphor	890 mg	127 %	466 mg	67 %	342 mg	49 %
Magnesium	431 mg	115 %	143 mg	38 %	151 mg	40 %
Eisen	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %	6,8 mg	49 %
Zink	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %	3,7 mg	37 %
Kupfer	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %	0,87 mg	87 %
Mangan	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %	1,0 mg	50 %
Selen	79 µg	144 %	21 µg	38 %	26 µg	47 %
Chrom	58 µg	145 %	15 µg	38 %	15 µg	38 %
Molybdän	77 µg	154 %	31 µg	62 %	20 µg	40 %
Jod	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %	59,8 µg	40 %

* Referenzmengen
12,4 g Zucker pro Portion stammen aus Milch.
9,4 g Zucker pro Portion stammen aus Sojadrink.

Basisprodukte

Formula 1 ist eine köstliche und nahrhafte Mahlzeit.

Mit einer perfekten Mischung aus hochwertigem Sojaprotein, Ballaststoffen, Vitaminen und Mineralstoffen ist es für Veganer** geeignet und glutenfrei.

- Hole dir die Nährstoffe, die dein Körper braucht und bleibe dabei deinen Vorlieben oder deinen Ernährungsbedürfnissen treu. F1 Kräuter-Pilz Geschmack besteht aus veganen Zutaten, ist gluten- und milchfrei und ohne künstliche Farbstoffe.
- Eine cremige, reichhaltige Mahlzeit, die schnell zubereitet ist und eine exzellente Balance aus hochwertigem Sojaprotein und wichtigen Makro- und Mikronährstoffen enthält.
- Genieße Formula 1 als nahrhaftes Mittag- oder Abendessen zur Unterstützung deines aktiven Lebensstils und deiner Gewichtsmanagementziele.

Zur Gewichtskontrolle ersetze täglich zwei Mahlzeiten mit einem köstlichen und ausgewogenen Formula 1: Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiteratz trägt zu Gewichtsabnahme bei.

Zur Unterstützung der ausgewogenen Ernährung und Gewichtserhaltung ersetze täglich eine Mahlzeit mit einem köstlichen Formula 1: Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiteratz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten.

** bei Mischung mit 250 ml angereichertem Sojadrink

Dieses Produkt ist als Teil einer kalorienarmen Ernährung zusammen mit anderen Nahrungsmitteln und in Verbindung mit regelmäßiger Bewegung vorgesehen. Bitte achte darauf, täglich genügend Flüssigkeit zu dir zu nehmen. Es ist wichtig, diese Anweisungen genau einzuhalten.

HAUPTVORTEILE:

- Proteinreich
- F1 Kräuter-Pilz Geschmack enthält keine künstlichen Farbstoffe, ist ohne Zuckerzusatz und glutenfrei.
- Auch als vegane Mischung liefert F1 mehr als ein Drittel der täglichen Referenzmengen von 25 Vitaminen und Mineralstoffen.

VERWENDUNG

- Genieße jeden Tag einen Formula 1 als nahrhafte Mahlzeit. Vor Gebrauch die Packung vorsichtig schütteln, da sich der Inhalt absetzen kann. Mische zwei Messlöffel (26 g) Pulver mit 250 ml warmer, fettarmer Milch. Wenn du eine vegane, natürlich lactose- und glutenfreie Mahlzeit bevorzugst, mische ihn mit 250 ml warmen, angereichertem Sojadrink.

Genieße dieses Produkt im Rahmen einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung sowie einem gesunden, aktiven Lebensstil.

Um mehr zu erfahren, kontaktiere mich noch heute: